



De watermethode

De watermethode is een bewaarmethode voor overleden baby's. Deze vrij nieuwe methode komt uit Nederland en heeft snel inburgering gevonden bij ons in België.

Technisch gezien is het heel simpel:

- ★ Het overleden kindje wordt in een kom of bakje met koud kraanwater gelegd. De baby neemt dan vaak weer dezelfde houding aan als in de baarmoeder en lijkt te zweven in het water.
- ★ Het is belangrijk het water gekoeld te houden, door het plaatsen in de koelkast.
- ★ Het water moet elke dag ververs worden, en vaker indien nodig.

De voordelen:

- ★ De baby neemt de natuurlijke houding aan, de foetushouding
- ★ De huid wordt lichter, ook als het kindje donker verkleurd was bij de geboorte
- ★ Er treedt minder vervorming op
- ★ Mooie foto's van het kindje in het water
- ★ Baby aanraken zonder het lichaampje te beschadigen
- ★ De methode is makkelijk en goedkoop

Een overleden kindje zal in het water meestal lichter van kleur worden. Als een baby laat in de zwangerschap overleden is, dan houdt hij of zij in de dag en na geboorte een roze huid en roze lipjes en nageltjes zolang de baby in het water is. Uit het water kan de baby weer donkerder verkleuren. Het kindje kan naar wens ook weer uit het water genomen worden om te worden vastgehouden en geknuffeld.

Bedenkingen - aandachtspunten:



Boven De Wolken

- ★ De watermethode zien we eerder als bewaarmethode i.p.v. opbaarmethode. Het kan absoluut niet de bedoeling zijn dat de methode een belemmering vormt voor lichamelijk contact met de baby. Dit fysieke contact; ruiken, knuffelen, dragen, rondlopen met de baby, blijft uiterst belangrijk in het rouwproces.
- ★ Het fysiologische proces van ontbinding van een menselijk lichaam heeft ook een zeker doel. Als ouder merk je dat het “tijd wordt” om afscheid te nemen. Door de wateropbaring wordt dit proces vertraagd en blijft de baby er vaak lang mooi uitzien. We moeten ons de vraag stellen of dit geen invloed heeft in het moeilijker afscheid nemen.
- ★ Het toepassen van de watermethode moet uiteraard altijd in overleg met ouders gebeuren.

Voor meer info kan u altijd terecht op www.watermethode.nl of kan u contact opnemen met ons.

Warme groetjes

Team Boven De Wolken